

La loi

La loi sanctionne le fait de conduire un véhicule sous l'effet d'alcool :

A partir de 0,2 g/L de sang pour les conducteurs de véhicules de transports en commun et de 0,5 g/L de sang pour les autres catégories de véhicules.

Entre 0,50 et 0,79 g/L de sang

■ CONTRAVENTION

15 000 CFP d'amende

À partir de 0,80 g/L de sang

■ DÉLIT

- Suspension administrative immédiate du permis de conduire
- Convocation au tribunal et sanctions
- amende jusqu'à 545 455 CFP, suspension ou annulation du permis, prison
- à partir de 1 g/L d'alcool ; pas de permis blanc



Au volant ou au guidon



ALCOOL + CANNABIS =

RISQUE D'ACCIDENT MORTEL

multiplié par 14

> Informer > Sensibiliser > Agir >>>

Programme de prévention et de soins en addictologie

SERVICE DE PREVENTION - NOUMEA

16 rue Gallieni - Centre ville

25.50.61 preventionaddictologie@ass.nc

SERVICE DE PREVENTION - ANTENNE DE KONE

1572 avenue du Lapita - Koné

42.58.85 addictologie.nord@ass.nc

CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS

« DECLIC »

7 ter, rue de la République - Nouméa

25.50.78 declic@ass.nc

CENTRE DE SOINS EN ADDICTOLOGIE

1 bis, rue Gallieni - Nouméa

24.01.66 soins@ass.nc



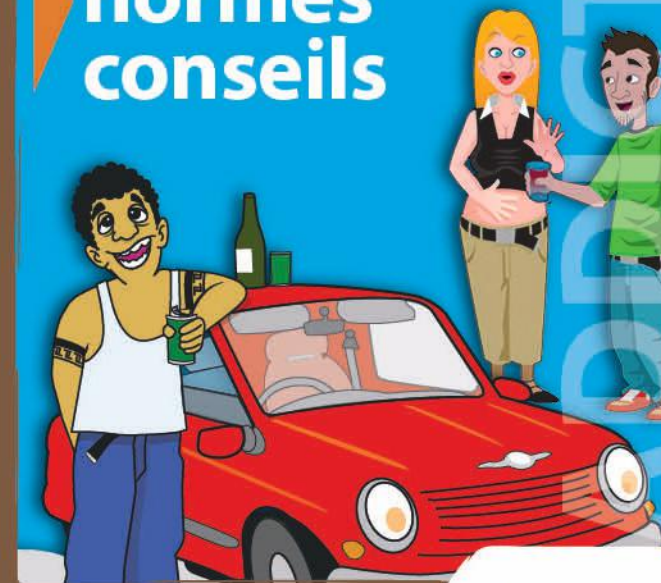
www.ass.nc



ALCOOL

les risques, la loi, la route, la santé

repères normes conseils

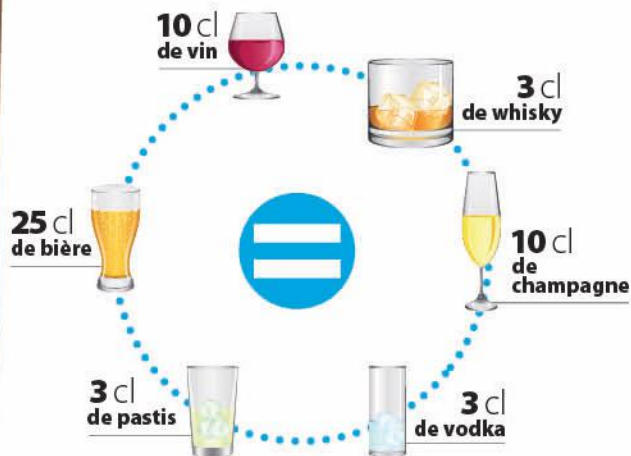


Pour tous renseignements :
Tél : 25.50.61
preventionaddictologie@ass.nc

**Prévention
et soins en
addictologie**



Les verres standards



Quelques repères

A raison d'une bière toutes les 30 min :

	Nombre de bières 33 cl (boîtes)	Pic d'alcoolémie g/litre de sang	Elimination dans le corps	Risque d'accident
FEMME 1,65 m 65 kg	1	0,64	4h50	x 7
	2	0,90	6h30	x 17
	3	1,67	11h40	x 65

limite = 0,5g/L

	Nombre de bières 33 cl (boîtes)	Pic d'alcoolémie g/litre de sang	Elimination dans le corps	Risque d'accident
HOMME 1,75 m 70 kg	1	0,48	3h15	x 3
	2	0,66	4h30	x 7
	3	1,20	8h00	x 36

limite = 0,5g/L

A raison d'une bière toutes les 15 min :

	Nombre de bières 33 cl (boîtes)	Pic d'alcoolémie g/litre de sang	Elimination dans le corps	Risque d'accident
ADO	1	1,12	8h00	x 31
	2	0,79	5h50	x 11

limite = 0,5g/L

Un adolescent est plus sensible à l'alcool qu'un adulte :

- S'il consomme la même quantité d'alcool qu'un adulte, son taux d'alcoolémie sera plus élevé
- Son corps ne supporte pas l'alcool comme celui d'un adulte => plus de risques de perte de contrôle, trou noir, coma éthylique, sexualité à risque, etc.

Quelques conseils

Conseils pour une consommation à moindre risque :

Les normes de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) :

Il n'y a pas de normes pour les adolescents mais on peut se baser sur celles concernant les adultes.

Pour les consommateurs occasionnels (ex : lors d'une fête)

(hors conduite de véhicule ou situation à risque)

- Pour un homme, pas plus de 4 verres standards d'alcool par occasion.
- Pour une femme, pas plus de 3 verres standards d'alcool par occasion.

Plus on s'éloigne de ces repères, plus on augmente les risques pour sa santé, la perte du contrôle de soi, le risque d'accident, le trou noir, le coma éthylique, etc.

Pendant la grossesse et l'allaitement

Zéro alcool.

