

Mange mieux
Bouge plus

LE
SEL
N'EST PAS
TOUJOURS
LÀ OÙ
L'ON
CROIT



demi
baguette

3 G

+



beurre

0,8 G

+



lait chocolaté

0,2 G

=



DÉJÀ
4 G
DE SEL!



LA CONSOMMATION DE SEL MAXIMUM RECOMMANDÉE PAR JOUR EST DE 5 G

Mange moins gras, moins sucré, moins salé
Plus d'infos sur www.mangemieuxbougeplus.nc



AGENCE SANITAIRE ET SOCIALE
de la Nouvelle-Calédonie